H- Facteurs humains

Physique

Contre les effets de l'hyperventilation:
R : il faut diminuer sa fréquence respiratoire.

A propos des effets de toutes médications sur les performances d'un pilote, on peut dire que:
R : les effets primaires et secondaires d'un médicament doivent être pris en compte.

Le phénomène de désorientation spatiale menace le pilote qui:
R : perd toute référence visuelle (notamment l'horizon)

Le niveau de vol maximal pour un ULM sans réserves d'oxygène est le:
R : FL 125

Dans le sang, l'oxygène est principalement véhiculé par:
R : l'hémoglobine des globules rouges

A haute altitude, alors que vous ressentez les effets du manque d'oxygène, vous subissez le phénomène:
R : d'hypoxie

Les effets des accélérations sur le corps humain dépendent de leur:
R
- intensité.
- durée.
- vitesse d'installation.

En vol, on parle d'hypoxie lorsque le sang:
R : manque d'oxygène

L'alcool, même absorbé en faible quantité:
R : diminue les facultés du cerveau et augmente la sensibilité des cellules au manque d'oxygène

Le barotraumatisme causé par une expansion des gaz contenus dans l'estomac et les intestins peut entraîner:
R : des douleurs liées à la pression

Stress

Pour être moins sensible aux effets néfastes du stress vous pouvez:
R : pratiquer une activité sportive de façon régulière

La phase de stress favorisant la mémorisation et la fixation des souvenirs est la phase:
R : de résistance

Dans une situation de stress intense:
R : le pilote est sujet à la régression de ses acquis

Les trois phases de la réaction de stress sont dans l'ordre:
R : la réaction d'alarme, la phase de résistance, l'épuisement.

Dans une situation problématique nécessitant une prise de décision dans des délais brefs, le stress:
R : peut augmenter ou diminuer nos capacités de réaction, en fonction de son niveau

Sécurité

La visite prévol est:
R : une procédure de vérification méthodique obligatoire de l'appareil avant chaque vol.

Participent à la prévention de la panne:
R :
- l'entretien.
- la visite prévol.
- les actions vitales.
- le respect du manuel d'utilisation.

En associant à votre décision ou votre jugement plusieurs informations que vous recoupez:
R : vous adoptez une bonne méthode pour détecter d'éventuelles erreurs